

Как продлить эффект отбеливания

Первые две недели после отбеливания — самые важные для закрепления эффекта.

Мы очень хотим, чтобы результат радовал Вас как можно дольше, поэтому подготовили эту памятку. Если Вам хватит терпения следовать рекомендациям ниже, то эффект отбеливания сохранится до пяти лет.

Сразу после отбеливания, пожалуйста:

- **Не ешьте и не пейте** ничего, кроме воды, два часа после процедуры.
- **Не бойтесь повышенной чувствительности зубов** на температурные (холодное/горячее) и химические (кислое, сладкое, соленое, острое) раздражители в первую неделю после проведенной процедуры.

Не переживайте из-за возможного появление белых

- **пятен или полосок на зубах** – это нормально. Они исчезают в течение 2-х недель

В течение 2-х недель, пожалуйста:

- **Не курите**, в том числе системы нагревания табака, а в течение следующего месяца значительно сократите курение.
- **Исключите из рациона все продукты и напитки, имеющие свойства окрашивать** зубы: кофе, какао, чай, сладкие газированные напитки (Coca-cola, Fanta/ Pepsi), ягодный морс, консервированные и свежевыжатые соки, красное вино, свекла, морковь, ягоды, гранат, красящие соусы (кетчуп, соевый соус, горчица, барбекю), все виды шоколада.
- **Не совмещайте горячее и холодное**, например, кофе с мороженым.
- Для полоскания полости рта утром и вечером **используйте профилактические ополаскиватели**, не содержащие в составе хлоргексидин, красящие вещества, спирт.
- **Не пользуйтесь яркой помадой** в течение 2-х недель после процедуры отбеливания.
- По рекомендации врача **обрабатывайте десневой край масляным раствором витамина Е** (Вам его выдаст Ваш лечащий врач).
- **Проведите** по назначению врача **курс «реминерализирующей» терапии**.

Гигиена полости рта

после отбеливания::

- Чистите зубы в течение 2-х недель зубной щеткой с мягкой щетиной;
- Используйте зубную пасту с индексом RDA не более 25;
- Используйте ирригатор и флосс.

Помните:

- Результат после процедуры отбеливания напрямую зависит от соблюдения рекомендаций.
- Керамические и композитные реставрации (коронки, вкладки, пломбы) не отбеливаются, их цвет не изменится после процедуры.
- Для поддержания или возобновления результата возможно использование системы домашнего отбеливания ZOOM с помощью индивидуальных кап – со временем зубы могут немного потемнеть или изменить оттенок.
- Прийти на осмотр через 6 месяцев.

Мы всегда рядом 💕

При любых вопросах, сомнениях или ощущениях – не стесняйтесь связываться:

телефон:

+7 495 120 65 75

whatsapp:

+7 926 403 84 44