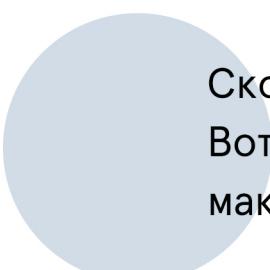


Как подготовиться к операции



Скоро Вам предстоит операция в клинике Reformat. Вот несколько рекомендаций, чтобы день Х прошел максимально комфортно:

Заранее,
пожалуйста:

- За 3 недели до операции **не делайте косметологические инъекции** в области лица.
- За 2–7 суток до операции **пройдите процедуру профессиональной гигиены** полости рта. Это поможет снизить количество опасных бактерий во рту и связанные с ними риски. Точную дату процедуры Вам сообщит лечащий врач.
- **Позаботьтесь, пожалуйста, о своем рационе** на первые дни после операции. Еда должна быть мягкой и протертой. Например, запаситесь детским питанием.

За сутки

до операции, пожалуйста:

- **Не пейте алкоголь.** Это действительно важно и распространяется на все время приема антибиотиков после операции.
- **Не курите** сигареты, кальяны и системы нагревания табака. Рекомендация распространяется на 2 недели после операции.
- **Приготовьте дома лед,** чтобы прикладывать к отеку.

В день операции,

пожалуйста:

- Полнценно **поешьте за 2–3 часа до операции**, ведь после нее у Вас не будет такой возможности несколько часов. Важно именно спокойно поесть, а не торопливо перекусывать: от еды на ходу бывает сильная икота, которая мешает и Вам, и доктору.
- Наденьте или **возьмите с собой свободную одежду**, в которой Вам будет удобно лежать в кресле.
- Не надевайте украшения.
- Не пользуйтесь парфюром.
- Мужчинам лучше подстричь бороду.

За 10 минут

до операции, пожалуйста:

- Посетите туалетную комнату.
- Почистите зубы: в нашей туалетной комнате есть одноразовые щетки с уже нанесенной пастой.
- Выпейте таблетку ибuproфена, которую мы Вам дадим в клинике. Если у Вас аллергия или непереносимость — пожалуйста, предупредите нас заранее

Важные дополнения

для прекрасных дам:

- Не планируйте операцию на время цикла, а также за три дня до и на три дня после. Он может спровоцировать местное кровотечение
- Приходите на операцию без макияжа. Чтобы частицы тонального крема или пудры не попали в зону операции, доктор обработает лицо антисептическим раствором и все равно все смоет. Если захотите воспользоваться косметикой после операции — возьмите с собой косметичку.

Если вдруг Вы вспомнили, что не указали какие-то аспекты вашего здоровья в анкете, никогда не поздно сообщить нам об этом:

По любым вопросам Вы всегда можете обращаться к медицинскому куратору:

+7 (495) 120 65 75 +7 (926) 403 84 44
info@reformat.ru

