

Рекомендации после снятия брекетов

Итак, вы сняли брекеты. Что дальше?

Ура, сегодня Вы стали свободным человеком— обладателем новой улыбки. Мы знаем, каким долгим был этот путь и как вы устали от ограничений. Поэтому вот всего несколько финальных рекомендаций:

- Страйтесь не есть ничего жесткого в первое время после снятия брекетов.
- Используйте капы, если врач назначил их вместо постоянного ретейнера.
- Ухаживайте за капами: не опускайте в кипяток, не заворачивайте в салфетки, регулярно чистите пастой и щеткой.
- При поломке капы или ретейнера — запишитесь на прием к Вашему лечащему врачу-ортодонту в течение 1 недели,

иначе произойдет смещение зубов.

- Посетите ортодонта через 3, 6 и 12 месяцев после снятия.
- Посетите стоматолога-терапевта для осмотра зубов и полости рта на предмет развития кариеса под брекетами.
- Ваш лечащий врач выдаст Вам личные рекомендации после окончания ортодонтического лечения.

Мы всегда рядом 💕

При любых вопросах, сомнениях или ощущениях — не стесняйтесь связываться:

телефон:

+7 495 120 65 75

whatsapp:

+7 926 403 84 44