

Как жить после сложного удаления зуба

В день операции, пожалуйста:

- **Не ешьте, не пейте, не курите** и не ругайтесь два часа после процедуры.
- **Прикладывайте лед к зоне операции** в течение 2-х часов: 10 минут держите, затем перерыв 15 минут. Если щека замерзает или болит от холода – спокойно убирайте лед и прикладывайте в комфортном режиме, терпеть не нужно.
- **Не чистите щеткой зону операции** и не полощите рот, чтобы не спровоцировать кровотечение.

На следующий день и далее:

- **Принимайте лекарства по расписанию.**
Список со всеми назначениями в нужных дозировках мы дадим Вам после операции.

- **10 дней делайте ротовые ванночки** антисептическим раствором (водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05% или Мирамистин® или PerioAid®) – 4 раза в день, по 10–15 секунд после еды.
- **Чистите зубы мягкой хирургической щеткой Curaprox Surgical®** в течение 10 дней – мы предложим ее Вам после операции.

ВАЖНО: Если у Вас была пластика мягких тканей, этот участок вообще нельзя чистить 10 дней. Ваш доктор обязательно предупредит об этом.

- Пользуйтесь **ирригатором только по рекомендации врача.**
- **Питайтесь мягкой, протертой пищей**, пока врач не разрешит нормальную.
- Откажитесь от острой и кислой пищи.
- **Избегайте физических нагрузок 2–3 дня**, чтобы снизить риск поднятия артериального давления. Оно поднимается во всех сосудах одновременно и может привести к кровотечению.
- **10–14 дней не ходите в баню, сауну** и не принимайте горячую ванну. Употребляйте пищу и напитки комнатной температуры. От перегрева расширяются сосуды, что может спровоцировать кровотечение, а горячей пищей легко обжечь операционную рану.
- **Откажитесь от курения на 2 недели** после хирургической

манипуляции, в том числе от систем нагревания табака и курения кальяна.

Чем питаться:

НЕЛЬЗЯ:

острое, соленое, кислое, горячее, ледяное
крупы и семена: рис, гречку, овсянку, перловку, чечевицу, кус-кус, кунжут, мак, чия
овощи, содержащие мелкие семена: помидоры специи

МОЖНО:

детское питание, пюре фруктовое и овощное, бананы
йогурты и кисломолочные продукты, белковые напитки Nutridrink
суп-пюре, суп-лапша, котлеты, рубленое мясо
мусс, желе, суфле, молочный коктейль

Мы всегда рядом ❤️

При любых вопросах, сомнениях или ощущениях – не стесняйтесь связываться:

телефон:

whatsapp:

+7 495 120 65 75

+7 926 403 84 44