

Рекомендации после терапевтического лечения зубов

(кариеса и иных болезней твёрдых тканей зуба)

Важно:

- **Если Вам проводили анестезию, то её действие может длиться от 2-х до 6-ти часов.** В этот период существует опасность прикусывания губ, щек и языка, поэтому на это время воздержитесь от приема пищи и употребления жевательной резинки;
- **Не беспокойтесь, если после лечения появилась чувствительность пролеченного зуба(ов)** на температурные раздражители, незначительная болезненность, дискомфорт при накусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят в срок от 2-3 дней до 1-2 недель.
- **Исключите из рациона** на срок от 1 до 7 дней **все продукты и напитки, имеющие свойства окрашивать** зубы - кофе, какао, чай, сладкие газированные напитки (Coca-cola, Fanta, Pepsi), ягодный морс, консервированные и свежевыжатые соки, красное вино, свёклу, морковь, ягоды, гранат, помидоры, красящие соусы (кетчуп, соевый соус, горчица, барбекю), все виды

шоколада – их употребление может привести к изменению цвета композиционного материала пломбы.

- **Ограничьте курение** сигарет, систем нагревания табака и кальяна на 1 неделю (или навсегда))

Для предупреждения скола пломбы из композиционного материала, пожалуйста:

- **Не надкусывайте предметы**, жесткость которых превышает резерв прочности пломбировочного материала (сухари, кости, скорлупа орехов, сахар, рафинад, леденцы, ириски и т.д.)
- **Не откусывайте большие куски** (например, яблоко, морковь)
- **Недопустимо открывание бутылок**, перекусывание лески, ниток, проводов, открывание пакетов пролеченными зубами (да и здоровыми зубами тоже))
- **Не совмещайте горячее и холодное**, например, кофе с мороженым – значительные перепады температур изменяют механические свойства композиционного материала и могут привести к сколам пломбы

Как ухаживать за пломбами:

- Запломбированные зубы необходимо **чистить зубной щеткой с пастой** так же, как естественные зубы – не менее двух раз в день.
- **После еды полощите рот** для удаления остатков пищи.

- **Пользуйтесь зубными нитями** (флоссами) для чистки межзубных промежутков после обучения их применению и по рекомендации врача. Желательно использование ирригатора.
- **Ни в коем случае не используйте зубочистки!**
- Для полоскания полости рта утром и вечером **используйте профилактические ополаскиватели**, не содержащие в составе хлоргексидин, красящие вещества, спирт.
- **1 раз в 6 месяцев приходите на профессиональную гигиену полости рта** и полировку пломб – зубной налет при неудовлетворительном уходе за полостью рта может привести к изменению цвета композиционного материала, появлению пигментации по краю пломбы, рецидиву кариеса зубов, выпадению пломбы.
- После лечения передних зубов **не желательно пользоваться яркой помадой** в течение 7 дней.

Мы всегда рядом 

При любых вопросах, сомнениях или ощущениях –
не стесняйтесь связываться:

телефон:

+7 495 120 65 75

whatsapp:

+7 926 403 84 44